

AGB für Coaching & Lebens- und Sozialberatung

1. Geltungsbereich

Diese AGB gelten für sämtliche Coaching-, Beratungs- und Begleitungsleistungen von Verena Roßmann im Rahmen der Lebens- und Sozialberatung.

2. Leistungsumfang

Leistungen umfassen Einzelcoachings, Programme (z. B. 'Off to a Fresh Start'), Meditationen, Journals und begleitende Materialien.

3. Coaching- und Beratungsverständnis

Coaching/Beratung dient der persönlichen Entwicklung, ist ressourcenorientiert und ersetzt keine medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung. Die Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) ist eine gesetzlich geregelte Gewerbeberechtigung gemäß § 119 GewO. Sie dient der Gesundheitsförderung, der psychosozialen Begleitung, der Ressourcenaktivierung und der Persönlichkeitsentwicklung von gesunden Menschen. Sie ist ausdrücklich **keine Psychotherapie** und kann eine solche auch nicht ersetzen.

Die im Rahmen der Beratung angewandten Methoden, insbesondere die **Katathyme Imagination** und **Somatic Release**, werden ausschließlich als Instrumente der Lebens- und Sozialberatung zur Stärkung der Selbstreflexion und des Wohlbefindens eingesetzt. Es handelt sich hierbei ausdrücklich *nicht* um Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP), Traumatherapie oder eine Behandlung von psychischen Störungen mit Krankheitswert.

Der Klient / die Klientin bestätigt mit Vertragsabschluss, an keiner psychischen oder körperlichen Erkrankung zu leiden, die eine Beratung ausschließt. Liegen diagnostizierte Erkrankungen vor oder befindet sich der Klient / die Klientin in psychotherapeutischer oder ärztlicher Behandlung, ist dies der Beraterin vor Beginn der ersten Einheit unaufgefordert mitzuteilen.

Körperorientierte Arbeit (Somatic Release) und Einverständnis

Die Methode *Somatic Release* arbeitet mit der Wahrnehmung des eigenen Körpers, Atemtechniken und Bewegungsimpulsen.

Die Anleitung erfolgt primär verbal. Sollten im Rahmen der Einheiten sanfte, rein non-sexualisierte körperliche Berührungen (z. B. zur Unterstützung der Körperwahrnehmung oder Entspannung) sinnvoll sein, erfolgen diese **ausschließlich nach vorheriger mündlicher Absprache und mit ausdrücklichem Einverständnis** des Klienten / der Klientin.

Das Einverständnis zu Berührungen kann vom Klienten / von der Klientin jederzeit und ohne Angabe von Gründen mit sofortiger Wirkung widerrufen werden.

4. Eigenverantwortung

Die Klientin/Der Klient trägt die Verantwortung für ihre Entscheidungen und deren Umsetzung. Eine Erfolgsgarantie wird nicht gegeben.

1. Da die Methoden der Katathymen Imagination (Arbeit mit inneren Bildern) und des Somatic Release (körperorientierte Ansätze) emotionale, geistige und körperliche Prozesse aktivieren können, trägt der Klient / die Klientin während des gesamten Beratungsprozesses die **volle Eigenverantwortung** für die eigene physische und psychische Belastbarkeit.
2. Der Beratungserfolg basiert maßgeblich auf der aktiven Mitwirkung des Klienten / der Klientin.
3. Der Klient / die Klientin verpflichtet sich, die eigenen Grenzen zu achten und die Beraterin sofort zu informieren, wenn sich ein Prozess, eine Imagination oder eine Körperübung unangenehm, belastend oder überfordernd anfühlt. Der Klient / die Klientin hat jederzeit das Recht, jede Übung oder Methode ohne Angabe von Gründen abubrechen oder zu modifizieren.

5. Termine

Bei einer Terminabsage:

mehr als 48h vorher: kein Kosten

ab 48 vorher: 50% der Kosten

ab 24h vorher: 100% der Kosten

Bei Workshops gilt:

Ab 1 Monat vorher 50%

Ab 2 Wochen vorher 100 %

6. Zahlung

Es gelten die vereinbarten Preise. Rechnungen sind fristgerecht zu begleichen.

7. Vertraulichkeit und Verschwiegenheitspflicht

Alle persönlichen Informationen werden vertraulich behandelt, soweit keine gesetzliche Verpflichtung zur Offenlegung besteht.

Die Beraterin unterliegt gemäß **§ 119 Abs. 3 der österreichischen Gewerbeordnung (GewO)** einer strengen gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht.

Diese Verschwiegenheitspflicht gilt für alle im Rahmen der Beratung anvertrauten Geheimnisse, erarbeiteten Inhalte sowie für die im Zuge der Katathymen Imagination entstandenen inneren Bilder und persönlichen Prozesse.

Eine Entbindung von dieser Schweigepflicht gegenüber Dritten (z. B. Ärzten, Angehörigen) bedarf der ausdrücklichen und schriftlichen Zustimmung des Klienten / der Klientin.

8. Urheberrecht

Meditationen, Journals, Audioaufnahmen, Texte und Übungen sind urheberrechtlich geschützt und ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

9. Haftung

Eine Haftung für Entscheidungen oder Maßnahmen der Klientin/des Klienten wird ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig. Haftungsbeschränkung auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz, da der Klient/die Klientin in jeder Phase selbstverantwortlich handelt.

10. Datenschutz

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt gemäß Datenschutzerklärung und DSGVO.

11. Schlussbestimmungen

Es gilt österreichisches Recht. Sollten einzelne Bestimmungen unwirksam sein, bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt.