

Mut zur Veränderung -

dein innerer Kompass für den beruflichen Neubeginn

Ein Workshop für Frauen, die spüren, dass beruflich etwas Neues auf sie wartet und die den Mut finden möchten, diesem Gefühl zu vertrauen.



Du möchtest berufliche Veränderung, vielleicht fehlt dir gerade Energie, Sinn oder Freude – und gleichzeitig drehen sich deine Gedanken im Kreis:

„Was, wenn es nicht funktioniert?“

„Was, wenn ich die falsche Entscheidung treffe?“

„Eigentlich geht es doch gar nicht anders ...“



Statt Veränderungen ausschließlich über den Verstand zu lösen, gehen wir hier einen anderen Weg: Meine Arbeit verbindet **körperorientierte Methoden** und **Imaginationen**, weil Klarheit und Mut nicht nur aus dem Verstand entstehen. Du lernst dadurch:

- inneren Signale bewusster wahrzunehmen
- Blockaden besser zu verstehen und
- neue Perspektiven für deinen beruflichen Weg zu entdecken.



Mit viel Herz und Erfahrung schaffe ich einen Raum, in dem du deine eigenen Ideen, Sicherheit und Kraft für die nächsten Schritte entwickeln kannst.



Samstag, 26.9.2026

14:00-18:00



The Sanctuary, Fuchsthallergasse 11/29

1090 Wien



Early Bird (bis 31.8.2026): 65 Euro

Regulär: 80 Euro



Anmeldung per Mail:

verenarossmann@ankommenbeidir.com



oder per Whatsapp: +43 6645792080

Ich freue mich auf dich!



Foto: Christian Öster

Wer begleitet dich?



Verena Roßmann
Lebens- und
Sozialberaterin
Begleiterin für deinen
beruflichen Re:start

Ich unterstütze Frauen, die spüren, dass ihr beruflicher Weg nicht mehr stimmig ist und wieder mehr Verbindung zu sich selbst finden wollen.



zu meiner Website



Mehr von mir
findest du
auf Instagram

@ankommenbeidir