

Raus aus dem Gedanken-Karoussell

Workshop: Mut zur Veränderung – dein innerer Kompass für den beruflichen Neubeginn
Für Frauen, die spüren: es geht so nicht mehr weiter – aber noch nicht wissen, wohin.

Kein Nachdenken mehr – Wiederverbindung mit dir selbst. **Körperorientiert & mit Imagination.**



Dieser Nachmittag ist für dich, wenn du ...

- ständig erschöpft aufwachst
- nur noch funktionierst statt zu fühlen
- weißt, dass es so nicht mehr geht, aber nicht, wie du da hinkommst



Was du mitnimmst:

- Ruhe im Nervensystem
- fühlen, was du wirklich brauchst
- eine erste Richtung
- einen kleinen, machbaren nächsten Schritt



Samstag, 14.11.2026
14:00-18:00



The Sanctuary, Fuchsthallergasse 11/29
1090 Wien



Early Bird bis 14.10.: 65 € • Regulär: 80 €



Anmeldung per Mail:
verenarossmann@ankommenbeidir.com

mit
**somatischen
Methoden**

Wer begleitet dich?



Verena Roßmann
Lebens- und
Sozialberaterin &
Begleiterin für deinen
beruflichen Neubeginn



zu meiner Website:
ankommenbeidir.com

Mehr von mir findest du
auf Instagram!

